

Согласовано:

Директор  
МБОУ Красноармейской СОШ  
А.В. Грешин



Утверждаю:

Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Дреева



## МЕНЮ

27 октября 2023 год

ПЯТНИЦА

Возрастная категория: от 7 и старшеОВЗ

10 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак- 45 руб.</b>							
1 Яйцо вареное	9,0	1 шт.	7,80	5,00	0,30	56,60	21
2 Масло сливочное (порциями)	9,0	10,0	0,01	8,20	0,10	74,80	20
3 Макароны изделия отварные с маслом	10,0	180,0	6,36	6,60	39,24	242,40	10
4 Консервы овощные закусочные(икра кабачковая)	6,0	30,0	0,60	2,70	2,30	35,70	16
5 Хлеб пшеничный йодированный	2,0	40,0	2,40	0,70	16,20	83,20	-
6 Чай с сахаром	9,0	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	13
<b>Итого</b>	<b>45,0</b>	<b>500,0</b>	<b>17,37</b>	<b>23,2</b>	<b>64,64</b>	<b>519,5</b>	
<b>Обед — 100 руб.</b>							
1 Суп картофельный с макаронными изделиями	15,00	250,0	2,69	2,84	17,5	118,3	22
2 Сосиска отварная	15,00	60,0	6,01	13	0,2	150	44
3 Каша перловая рассыпчатая	27,00	150,0	4,40	5,9	30,5	192,9	2
4 Овощи свежие огурцы/помидоры/ салат из белокочанной капусты	10,00	60	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5 Хлеб пшеничный йодированный	2,00	50,0	3,80	1,40	24,50	130,60	-
6 Компот из сухофруктов	6,00	200,0	1,50	0,30	30,70	125,20	13
7 Кондитерское изделие	22,00	40,0	2,20	2,60	13,96	84,36	
8 Соус красный основной	3,00	50	3,80	1,40	24,50	130,60	33
<b>Итого:</b>	<b>100,00</b>	<b>860,00</b>	<b>24,90</b>	<b>27,54</b>	<b>143,52</b>	<b>940,91</b>	
<b>Итого день:</b>	<b>145,0</b>	<b>1360,0</b>	<b>42,3</b>	<b>50,7</b>	<b>208,2</b>	<b>1460,4</b>	